**休閒與運動管理系體適能中心使用說明會(健身運動指導專業教室)**

1. 主旨:為安全使用本系運動設施，落實有效管理。
2. 對象:對運動健身有興趣之全校師生。
3. 日期:

第一場次:106年3月1日(星期三)中午12:00

第二場次:106年3月3日(星期五) 中午12:00

第三場次:106年4月19日(星期三) 中午17:00

第四場次:106年4月21日(星期五) 中午17:00

1. 地點:生創大樓地下二樓B203教室
2. 報名地點:休運系辦27-0103-1

備註:有意願使用體適能中心且未申請者請務必參加!

本說明會不接受現場報名。